

# 2018年 大明気功講習会

月1回開催 14:30～16:30

前金制 会費5,000円

月 日	講話のテーマ
1月20日 (土)	二十四節気養生 二十四節気とは
2月17日 (土)	冬季養生①
3月17日 (土)	春季養生①
4月21日 (土)	春季養生②
5月19日 (土)	夏季養生①
6月16日 (土)	夏季養生②
7月21日 (土)	夏季養生③
8月18日 (土)	お盆の話
9月15日 (土)	秋季養生①
10月20日 (土)	秋季養生②
11月17日 (土)	冬季養生②
12月15日 (土)	二十四節気養生総結

毎月開催  
「気の体験」実習

大雁功と静功の練習と指導

## 常楽寺 大明気功院

〒220-0023 横浜市西区平沼1-29-7 大明ビル

Tel 045-322-6699 Fax 045-322-6690

予約受付時間9:00～12:00 13:00～16:30

定休日：日曜日、月曜日および出張日